



ЛЕЧЕНИЕ ВАЛЬГУСНОЙ ДЕФОРМАЦИИ СТОП: НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАШИХ НОГ!

Вадим Вячеславович Цехмистров — ортопед-травматолог с многолетним стажем работы, сертифицированный специалист, прошедший обучение в ведущих институтах ортопедии России и зарубежных клиниках. За его плечами несколько десятков успешно проведенных операций в краснодарском многопрофильном медицинском центре «В надежных руках». Через его руки прошли сотни пациентов. Сегодня все они — здоровые люди, практически забывшие о том, что такое вальгусная деформация стопы. Напоминанием об этой болезни им служит чувство благодарности к доктору, вернувшему им жизнь и движения без боли.

ВАЛЬГУСНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ / КОРРЕКЦИЯ ГАНГЛИЙ, КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

- **Продолжительность операции:**
приблизительно 45 мин.
- **Послеоперационный период:**
Ношение специальной обуви не требуется, достаточно ношение индивидуальных ортопедических стелек. Ограничение трудоспособности на период от 2-х до 3-х недель, ограничение занятий экстремальными видами спорта на протяжении 6-ти недель
- **Вид наркоза:**
местная анестезия или общий наркоз
- **Пребывание в стационаре клиники:**
1 день

— **Вадим Вячеславович, расскажите, какое заболевание скрывается под устрашающим названием «вальгусная деформация первого пальца стопы» и чем оно опасно для больного.**

— Вальгусная деформация первого пальца стопы — наиболее распространенное заболевание стопы. Узнать ее можно по наличию шишек на ногах, когда большой палец ноги неестественно отклоняется внутрь. Неэстетичный вид ног в случае данной болезни далеко не единственная проблема. Хотя, согласитесь, уже это может существенно омрачить жизнь человека. Как правило, люди с вальгусной деформацией испытывают боль, зачастую очень сильную. Соответственно, они не могут носить привычную обувь: мешает шишка у основания большого пальца, которая к тому же доставляет существенный дискомфорт. Более того, вальгусная деформация вызывает целый ряд патологических изменений, которые затрагивают не только стопы, но и сухожилия, связки, суставы и кости. Вот почему так важна своевременная диагностика данного заболевания и, естественно, его последующее лечение. Как показывает моя многолетняя практика, чем дольше откладывается визит к ортопеду, тем больше сил и времени понадобится для избавления от вальгусной деформации.

— **Медицинский центр «В надежных руках» предлагает абсолютно новый и прогрессивный способ лечения данной болезни. В чем он заключается?**

— С каждым годом наука, медицинские технологии развиваются и совершенствуются. Наш медицинский центр одним из первых в крае перенимает новейшие мировые разработки и технологии в области медицины. Мы не можем позволить себе стоять на месте, потому что от нас зависят здоровье и жизнь пациентов, а это главный стимул к самосовершенствованию, к повышению квалификации специалистов нашего медицинского центра. Это касается и лечения вальгусной деформации первого пальца стопы. Что мы наблюдали еще несколько лет назад и, к слову сказать, до сих пор наблюдаем в некоторых медицинских учреждениях? Устаревшие медицинские технологии операционного

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

вмешательства, при которых пациента с «косточками» на ногах, по сути, калечат. Хирурги просто спиливают или полностью удаляют выступающую «шишку». При использовании такого метода оперативного вмешательства большой палец утрачивает связь со стопой и держится лишь на мягких тканях. При этом деформация стопы остается и через некоторое время все ее признаки развиваются вторично.

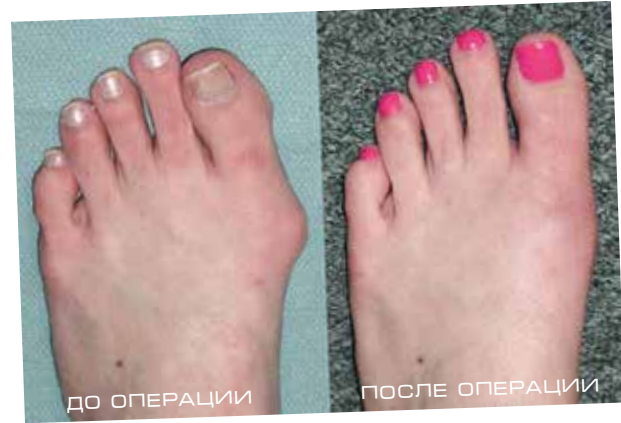
Проще говоря, мы предлагаем современный метод оперативного лечения с минимальным операционным вмешательством. Данный метод является малотравматичным способом коррекции первого пальца ноги. В среднем операция длится один час на одной ноге. При этом не используется гипс, а самостоятельно передвигаться пациент может уже через несколько часов после операции. Не менее важно и то, что операция позволяет достичь отличного косметического эффекта — стопа принимает нормальную анатомическую форму.

— **То есть побочные эффекты послеоперационного периода сведены к минимуму и пациенту для скорейшего выздоровления остается только следовать несложным рекомендациям врача?**

— Что касается реабилитационного периода, то он проходит в домашних условиях, а не в стенах больницы, что уже, согласитесь, настраивает на скорейшее выздоровление. Уже на следующий день после операции пациента выписывают. Полный восстановительный период длится 4—5 недель, но проходит он практически безболезненно. Когда функции ног полностью восстановятся, несколько месяцев еще нужно будет использовать ортопедические стельки, изготавливаемые в нашем центре по уникальным современным технологиям, благодаря чему они абсолютно не мешают носить обычную обувь. Жизнь входит в обычную колею, но уже без привычной боли, которая сопровождала человека во время болезни.

— **Вадим Вячеславович, а в чем заключается уникальность стелек, о которых вы говорите? Неужели они действительно могут помочь больному вальгусной деформацией стоп как альтернатива оперативному вмешательству?**

— Во всем Краснодарском крае только в нашем центре подбирают и моделируют стельки, изготавливаемые с применением уникальных технологий, индивидуально по стопе пациента. Стопы, как и лица, у каждого человека неповторимы. Поэтому только такой подход к изготовлению корректирующих стелек, который используют специалисты нашей клиники, может гарантировать успех в коррекции изъязнов ног. Например, детям, уже больным вальгусной деформацией первого пальца стопы, операция не проводится, так как до 18 лет еще есть возможность исправить деформацию именно благодаря индивидуальным ортопедическим стелькам, а также специальной обуви и лечебной физкультуре. Для взрослого на более поздних стадиях развития болезни стельки в меньшей степени могут стать альтернативой операции, но они могут затормозить ход болезни, а также, как я уже говорил, существенно помочь в восстановительный период.



— **Удается ли вам сохранять свое позитивное отношение к жизни на фоне ежедневного контакта с большим количеством людей, имеющих проблемы со здоровьем? Откладывает ли это отпечаток на ваше личное настроение, здоровье, жизнь?**

— Заболеть, к сожалению, может каждый. Это негативное событие в жизни, его нужно просто пережить. Задача врача — поддержать не только физическое состояние пациента, но и моральное. В нашей профессии, конечно, бывают такие периоды в жизни, когда ответственность за больного, большие нагрузки за операционным столом накладывают отпечаток на собственное здоровье и настроение врача. Но если в его душе любовь к людям, к своей профессии, врач способен справиться с негативом. Это философское отношение я отчасти перенял у своего учителя, кандидата медицинских наук, ведущего специалиста России в области ортопедии Виктора Геннадьевича Процко. Этот человек не просто профессионал: он безмерно увлечен делом, которому служит. А это дорогого стоит, этой энергией нельзя заразиться. Отчасти благодаря ему я понял, что нельзя опускать руки. А главное — сохранить в собственной душе и в душе пациента любовь и веру в жизнь.

— **Вадим Вячеславович, в заключение нашего разговора поделитесь рекомендациями о том, как избежать этой болезни.**

— Я призываю всех и каждого заботиться о своем здоровье, о здоровье родных. Болезнь коварна. Сегодня — неэстетичный вид ваших ног, а уже завтра — боль и конец привычной жизни. Современный человек не может жить без постоянного движения, развития. И если наступает день, когда он буквально не может идти, мне кажется, это страшно. В нашем медицинском центре «В надежных руках» мы обязательно поможем справиться с этой болезнью. А своевременное обращение к специалистам нашей клиники, возможно, позволит избежать осложнений. ▀



Записаться на консультацию к ортопеду-травматологу можно по телефону

+ 7 (861) 221-03-33

Краснодар, ул. Калинина, 354